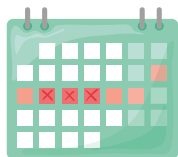


GUÍA DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

MÉTODOS NATURALES

Método del Calendario | Índice de fallo – 5% a 25%

La mujer necesita tener ciclos menstruales regulares para calcular su período fértil (cuando existe mayor probabilidad de que ocurra el embarazo). Una vez identificado el período fértil, la pareja no mantiene relaciones sexuales en este período sin utilizar preservativo. Existe la necesidad de orientación de un profesional de salud para el aprendizaje de este cálculo. Este método es para parejas que, por su estilo de vida y salud, no pueden o no quieren utilizar otros métodos.



Temperatura Basal | Índice de fallo – 2% a 5%

Se basa en el principio de que existe aumento de la temperatura corporal de la mujer, de 0.5 a 1.0 ° C, en el período próximo a la ovulación - que es debido al efecto termogénico de la progesterona y reducción térmica durante la menstruación.

Método de Ovulación | Índice de fallo – 3% a 25%

El moco cervical es una secreción producida en el cuello del útero y que no tiene olor. Esta secreción sale por la vagina y, en cierta fase del ciclo menstrual, puede ser más fluida y transparente (cuando la mujer está fértil) y en otra estará más espesa y blanquecina (no fértil).



MÉTODOS DE BARRERA

Preservativo Masculino | Índice de fallo – 1% a 18%

Es un anticonceptivo utilizado en el pene, para recoger el esperma, impidiéndole entrar en el cuerpo de la mujer. El condón es desechable y el material del condón se compone de látex o poliuretano. Además de prevenir un embarazo no deseado, previene también contra infecciones de transmisión sexual (IST).



Preservativo Femenino | Índice de fallo – 5% a 21%

Es un contraceptivo insertado en la vagina antes de la penetración del pene, para impedir la entrada del esperma en el útero.

El preservativo está pré-lubricado con silicona, pero otros lubricantes, a base de agua, se pueden utilizar para mejorar la incomodidad y el ruido que el condón femenino puede causar. Este método anticonceptivo también reduce el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (IST)



Diafragma | Índice de fallo – 6% a 16%

Es un contraceptivo compuesto por una membrana de silicona, en forma de cúpula, envuelta por un anillo flexible. Hay diafragmas de varios tamaños, pudiendo variar entre 50mm y 105mm. El diafragma se inserta en la vagina antes de la relación sexual, impidiendo la entrada del esperma en el útero. Es recomendable que el diafragma se utilice junto a una crema o gelatina

espermicida, para ofrecer más lubricación y también para aumentar la eficacia anticonceptiva. El diafragma debe permanecer en el lugar durante seis a ocho horas después del coito para poder evitar el embarazo, pero debe ser removido dentro de las 24 horas.



Espermicidas | Índice de fallo –18% a 29%

En forma de gelatina, crema, comprimido, tableta o espumas, el espermicida debe colocarse en la vagina 15 minutos antes de la relación sexual. Sirve como barrera para impedir el contacto de los espermatozoides con el útero. Usado aisladamente, el espermicida no ofrece gran eficacia, pero asociado a otros métodos de barrera, como el diafragma, es útil y ofrece más protección. En algunas mujeres, la sustancia puede provocar reacciones alérgicas.



Anticonceptivo Intrauterino (AIU)

Índice de fallo – 0,6% a 0,8%

Es un método anticonceptivo constituido por un dispositivo pequeño y flexible insertado dentro del útero. Sólo se puede utilizar en pacientes sanos y que presenten exámenes ginecológicos normales: ausencia de vaginitis, tumores pélvicos, enfermedad inflamatoria pélvica (DIP), etc. Es un anticonceptivo que debe ser colocado por un profesional de la salud, que también va a determinar el modelo más indicado.



MÉTODOS HORMONALES

Contraceptivo Hormonal Oral (Píldoras)

Índice de fallo – 0,3% a 9%

Es un método anticonceptivo compuesto por diferentes tipos de hormonas, que sirven para inhibir la ovulación y evitar el embarazo.

El uso de píldoras anticonceptivas no se recomienda para las mujeres fumadoras, o con presión arterial alta, antecedentes de cáncer de mama, hígado, o cáncer endometrial. El mejor tipo de píldora para cada paciente debe ser indicado por un ginecólogo.



Inyectables mensuales y Trimestrales

Índice de fallo – 0% a 0,3%

Es un método anticonceptivo altamente eficaz y reversible. La eficacia no sufre interferencia de la usuaria (no requiere recuerdo diario de uso como las píldoras) y las menstruaciones son regulares (en los inyectables mensuales). Es un método indicado para mujeres en edad reproductiva, no fumadores, que desean una protección prolongada discreta y cómoda.



Implante Hormonal | **Índice de fallo – 0% a 1,1% en 3 años**



Es una anticoncepción hormonal en forma de bastón de silicona, que combina las ventajas de los anticonceptivos sólo con progestógenos y de los anticonceptivos intrauterinos, inhibiendo la ovulación.

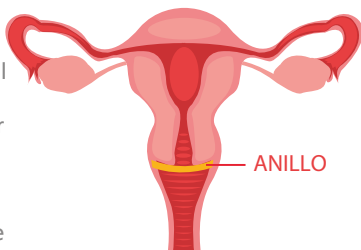
Adhesivo hormonal | Índice de fallo - 0,3% a 9%

Son pequeños sellos que contienen estrógeno y progesterona. Estas dos hormonas son absorbidas por la piel y van directamente a la circulación sistémica. Los adhesivos deben ser utilizados durante 21 días, seguidos de pausa de siete días. Los beneficios, la eficacia y las contraindicaciones son los mismos para los anillos vaginales y las píldoras.



Anillo Vaginal | Índice de fallo - 0,3% a 9%

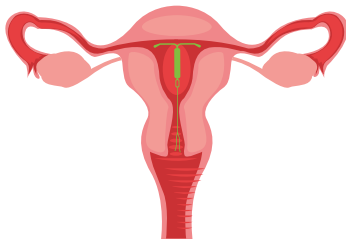
Es un anillo fino y flexible, debe colocarse en la vagina durante tres semanas. En la cuarta semana, el anillo vaginal debe ser removido y por lo tanto, un nuevo anillo debe ser insertado después de siete días de pausa. El diámetro exterior es de 54mm y el espesor es de 4mm. El anillo vaginal contiene hormonas como el estrógeno y la progesterona, que se absorben para la circulación y llevan a la inhibición de la ovulación. Su indicación y uso deben ser hechos con el acompañamiento de un ginecólogo. Este método anticonceptivo no puede ser utilizado por mujeres que presenten antecedentes de coágulos de sangre, derrame o ataque al corazón, o algún tipo de cáncer.



Sistema Intrauterino de Hormona - SIU

Índice de fallo - 0% a 0,2%

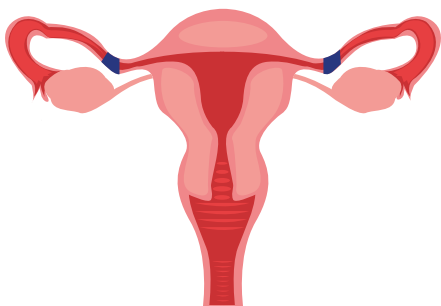
Método anticonceptivo hormonal, que combina las ventajas de los anticonceptivos sólo con progestógenos que libera pequeñas cantidades de hormonas dentro del útero, que aumentan la viscosidad del moco cervical e inhibe el crecimiento del endometrio.



MÉTODOS IRREVERSIBLES

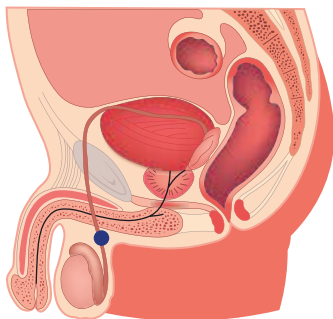
Ligadura | Índice de fallo – 0,5%

Consiste en una intervención quirúrgica en que se seccionan las trompas de Falopio en su parte mediana, para evitar que el óvulo sea fecundado y llegue al útero. Existen diferentes alternativas de técnicas quirúrgicas, pero la más usual es hecha a través de la vía abdominal por minilaparotomía o laparoscopia.



Vasectomía | Índice de fallo – 0,1% a 0,15%

Es un procedimiento quirúrgico simple que consiste en la sección de los canales diferentes para evitar que el semen contenga espermatozoides. Es una cirugía segura, con anestesia local y que no requiere hospitalización.



SOBRE LA DKT

Desde su fundación en 1989, DKT International, organización sin fines de lucro, es considerada uno de los mayores proveedores privados de planificación familiar en el mundo.

Con sede en Washington y presente en más de 29 países, DKT, a través de sus productos y servicios enfocados a la salud reproductiva, ha servido en el último año a más de 33 millones de parejas, previniendo aproximadamente 7 millones de embarazos no deseados, 14.600 muertes maternas y 4,7 millones de abortos. Con relación a los productos, fueron vendidos casi 604 millones de preservativos, 89 millones de ciclos de anticonceptivo orales y 5 millones AIUs (anticonceptivos intrauterinos).

Los productos de DKT en Sudamérica cumplen los más rigurosos estándares de calidad y pueden ser encontrados a un precio accesible al consumidor en todo el territorio.

PARA EVITAR UN EMBARAZO O REALIZAR UNA PLANIFICACIÓN FAMILIAR, ES IMPORTANTE EL USO DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO. CONVERSE CON SU GINECÓLOGO PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.



*Verificar la disponibilidad de los productos en su país



Andalan 

www.dktlatam.com